



# 【中皮腫 PEM療法について】 (アリムタ)



様

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール**(副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前			作用			めやすの時間			1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目	
パンビタン	葉酸を含む総合ビタミンです	1日1回 内服	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
デキサート注	吐き気止めです	10分	☐																												☐
アリムタ注(500mg/m2)	抗がん剤です	10分	☐																												☐
※ アリムタ注による副作用軽減のため、パンビタン(葉酸の粉薬)の内服、メチコバル(ビタミンB12)の注射を行います。																															

## 😊 治療による副作用

注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目									
自覚症状	食欲不振・吐き気																															
	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																															
自覚症状	皮疹																															
	皮膚に痒みや発赤などの症状が出た場合はお知らせ下さい。																															
検査値	白血球減少																															
	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																															
	赤血球減少(貧血)																															
	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																															
検査値	血小板減少																															
	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																															
検査値	肝機能低下																															
	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなることがあります。																															



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

※実際の投与スケジュールと異なる場合があります。  
本資料は参考としてお使いください  
国家公務員共済組合連合会  
大手前病院