



【胃 XP+HER療法について】 (ゼローダ+シスプラチン+ハーセプチン)



様

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

| 薬の名前 | 作用 | めやすの時間 | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 | |
|---------------------------------|---------|---------|-----|------------------------|---|------------------------------------|---|---|--------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|
| ハーセプチン注(初回:8mg/kg 以降:6mg/kg) | 抗がん剤です | 90分⇒30分 | | 2回目から投与時間が短くなる場合があります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| イメンドカプセル | 吐き気止めです | 1日1回 内服 | | | | 1日目は、抗がん剤の投与開始 60~90分前に飲んでください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アロキシ注 デキサート注 | 吐き気止めです | 30分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| デカドロン錠 | 吐き気止めです | 朝・夕 内服 | | | | | | | 腎臓を保護するため、たくさんの輸液を点滴します。 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| シスプラチン注(80mg/m2) | 抗がん剤です | 3時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゼローダ錠(2000mg/m2/day) | 抗がん剤です | 朝・夕 内服 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

😊 治療による副作用

:注意が必要な時期

| | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 自覚症状 | アレルギー様症状 | 発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食欲不振・吐き気 | 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 口内炎 | 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 下痢 | 便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水の様な便が出るときはお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 手足症候群 | 手足がチクチクと痛い、赤く腫れる、ひび割れ、水疱が生じることがあるので、保湿剤を使い手足の乾燥を予防しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 色素沈着 | 肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など) | 髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配すぎないでください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検査値 | 白血球減少 | 感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤血球減少(貧血) | 貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 血小板減少 | 出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 腎機能低下 | 顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出ることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 肝機能低下 | 体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなるがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

心機能低下(治療回数が増えると生じることがあります。息苦しさなどがありましたらお知らせ下さい。)

実際の投与スケジュールと異なる場合があります。
本資料は参考としてお使いください。



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

国家公務員共済組合連合会
大手前病院