【PTCL　プララトレキサート】
（ジフォルタ）

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様　　コース目

お薬の名前と治療のスケジュール（副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。）

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	1日目
ジフォルタ注（30mg/m2）	抗がん剤です	5分	💉							💉							💉							💉							💉														💉
ロイコボリン錠	副作用を抑える薬です	1日1回　内服	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊	💊

※ 副作用軽減のため、ロイコボリン錠（葉酸）の内服、メチコバール（ビタミンB12）の注射を行います。

治療による副作用

：注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	1日目
自覚症状	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																																										
自覚症状	下痢	便の回数が多くなったり強い腹痛をともなったり、水の様な便が出るときはお知らせ下さい。																																										
自覚症状	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかり行いましょう。																																										
自覚症状	脱毛	髪質が変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																																										
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																																										
検査値	赤血球減少(貧血)	貧血の症状（めまい・ふらつき）がでたりします。転倒に注意しましょう。																																										
検査値	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																																										

以下の副作用は、起こりやすい時期はわかっていませんが、早めの対応が必要な副作用です。気づいたことがあればお知らせください。
●肺の症状（咳・息切れ・息苦しさ）　●皮疹（皮膚の痒み、痛みや赤み、腫れ）

※実際の投与スケジュールと異なる場合があります。
本資料は参考としてお使いください

＊注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
＊上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
＊それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
＊何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

国家公務員共済組合連合会
大手前病院