



# 【リンパ腫 R-CHOP療法について】 (リツキシマブ+エンドキサン+ドキシソルピシシ+オンコピン+プレドニゾロン)



様



コース目

☺ **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目	
アセトアミノフェン錠	アレルギー様症状を抑える薬です	1日1回 内服	☯																					☯	
ニボラジン錠		1日1回 内服	☯																						☯
グラニセトン注 プレドニン注(100mg/body) ハイドロコルチゾン注	副作用を抑える薬です	30分	💉																						💉
リツキシマブ注(375mg/m <sup>2</sup> )		抗がん剤です	3~6時間	💉																					
オンコピン注(1.4mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	10分	💉																						💉
ドキシソルピシシ注(50mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	30分	💉																						💉
エンドキサン注(750mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	60分	💉																						💉
プレドニゾロン錠(100mg/body)	ステロイドです	朝・昼 内服		☯	☯	☯	☯																		

☺ **治療による副作用** 朝 10 錠、昼 10 錠 : 注意が必要な時期

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
自覚症状	アレルギー様症状	発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																				
	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																				
	不眠	寝つきが悪くなる時があります。症状があるときはお知らせください。																				
	胃部不快感	胃の痛みやゲップ、むかつき、腹部膨満感、食欲がないなど、気になる症状があるときはお知らせください。																				
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																				
	便秘	水分を多めに摂りましょう。続く場合はお薬で調節した方が良いので、お知らせ下さい。																				
	手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。																				
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。																				
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																				
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																				
	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																				

心機能低下(治療回数が増えると生じることがあります。息苦しさなどがありましたらお知らせ下さい。)

※実際の投与スケジュールと異なる場合があります。



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

本資料は参考としてお使いください  
**国家公務員共済組合連合会**  
**大手前病院**