



# 【リンパ腫 VR-CAP療法について】 (ベルケイド+リツキシマブ+エンドキサン+ドキシソルピシン+プレドニン)



様



コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
アセトアミノフェン錠	アレルギー様症状を抑える薬です	1日1回 内服	🍯	🍯																				🍯
ニボラジン錠		1日1回 内服	🍯	🍯																				🍯
グラニセトン注 プレドニン注(100mg/body)	副作用を抑える薬です	30分	📄																					📄
ベルケイド注(1.3mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	皮下注射	📄																					📄
リツキシマブ注(375mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	3~6時間	📄																					📄
ドキシソルピシン注(50mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	30分	📄																					📄
エンドキサン注(750mg/m <sup>2</sup> )	抗がん剤です	90分	📄																					📄
プレドニゾン錠 (100mg/body)	ステロイドです	朝・昼 内服		🍯	🍯	🍯	🍯																	🍯

1回1錠

尿が赤くなることがあります。

胃を荒らすことがありますので胃薬も一緒に飲みます。免疫が低下しますので、手洗い・うがいを心がけましょう。

この週はお休みです。

朝 10 錠、昼 10 錠

注意が必要な時期

## 😊 治療による副作用

	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
自覚症状	アレルギー様症状	発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。																				
	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がする場合があります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																				
	不眠	寝つきが悪くなる時があります。症状があるときはお知らせください。																				
	胃部不快感	胃の痛みやゲップ、むかつき、腹部膨満感、食欲がないなど、気になる症状があるときはお知らせください。																				
	出血性膀胱炎(血尿・排尿痛)	排尿時の不快感、尿に血が混ざるなどの症状があるときはお知らせください。																				
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。																				
	便秘	水分を多めに摂りましょう。続く場合はお薬で調節した方が良いので、お知らせ下さい。																				
	手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。																				
検査値	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配すぎないでください。																				
	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗い・うがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																				
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																				
	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																					

以下の副作用は、起こりやすい時期はわかっていますが、早めの対応が必要な副作用です。気づいたことがあればお知らせください。  
 ●咳・息切れ・息苦しさ ●心臓・血管への影響(高血圧、胸の圧迫感、足のむくみ) ●帯状疱疹(皮膚のチクチクするような痛みから始まる発疹・水ぶくれ)  
 ●その他の副作用・・・発疹・皮疹、貧血、不眠 など ※実際の投与スケジュールと異なる場合があります。

本資料は参考としてお使いください  
**国家公務員共済組合連合会  
 大手前病院**



\*注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。  
 \*上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。  
 \*それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。  
 \*何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。